

HIPERTENSI

Hipertensi adalah keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah diatas normal (120/80 mmhg)



HIPERTENSI

JENIS HIPERTENSI

Jenis Hipertensi	Tekanan darah
Normal	< 120/80
Pra hipertensi	120-139/80-90
Hipertensi tingkat 1	140-159/90-99
Hipertensi tingkat 2	>=160/>=100

GEJALA HIPERTENSI

RINGAN



1. **Sakit Kepala**



2. **Jantung berdebar**



3. **Telinga berdenging**



4. **Gelisah**
5. **Mimisan**
6. **Muntah**



7. **Mudah lelah**
8. **Nyeri perut**
9. **Penglihatan kabur**



10. **Berat badan menurun**

GEJALA HIPERTENSI

BERAT

1. **Penurunan kesadaran**



2. **Jantung Koroner**



3. **Gangguan fungsi gerak**

4. **Dapat menyebabkan kematian**

PENCEGAHAN HIPERTENSI



1. Olah raga yang cukup
2. Tidak mengkonsumsi alkohol
3. Tidak merokok
4. Istirahat yang cukup
5. Pola makan teratur



- (rendah garam dan rendah kolesterol)
6. Pola hidup sehat
 7. Selalu melakukan pemeriksaan kesehatan.

PENGOBATAN HIPERTENSI



1. Pengobatan medis
2. Pengobatan tradisonal
3. Mengatur pola makan
4. Pola hidup sehat

**Badan Sehat
Kualitas Hidup
Meningkat**



Rumah Sakit Umum
Sarila Husada

009/LF/PKRS/RSSH/2022



PROMOSI KESEHATAN

RUANG ICU

RSU. SARILA HUSADA