

APA ITU STUNTING?

- **Stunting** adalah kondisi **gagal tumbuh** pada anak balita akibat **kekurangan gizi kronis** terutama dalam 1000 hari pertama kehidupan.
- Stunting diartikan sebagai indikator status gizi tinggi badan menurut umur (TB/U) ≤ -2 SD di bawah rata-rata standar.



APA ITU WASTING?

- **Wasting** adalah kondisi **berat badan tidak sesuai dengan tinggi badan** balita akibat **kekurangan gizi akut**.
- Wasting diartikan sebagai indikator status gizi berat badan menurut tinggi badan (BB/TB) ≤ -2 SD di bawah rata-rata standar.

APA PENYEBAB STUNTING & WASTING?

A. FAKTOR LANGSUNG

1. Asupan Gizi Balita

- Asupan gizi tidak optimal atau tidak memenuhi kebutuhan gizi dapat menyebabkan stunting / wasting.
- **Asupan gizi 1000 hari pertama kehidupan wajib terpenuhi**, yaitu kebutuhan gizi ibu hamil dan menyusui penambahan energi : 180-400 kkal, bayi-balita (0-24 bulan) : 550-1125 kkal.

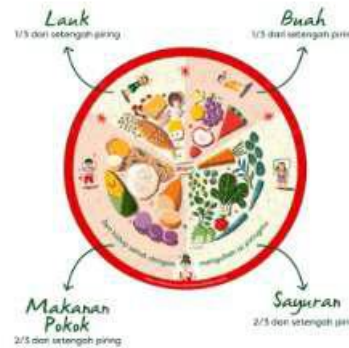
2. Penyakit Infeksi

Anak balita dengan kurang gizi akan lebih mudah terkena penyakit infeksi, seperti **cacingan, Infeksi Saluran Pernafasan Atas (ISPA), dan diare.**

B. FAKTOR TIDAK LANGSUNG

1. Ketersediaan Pangan

Ketersediaan pangan di rumah tangga mempengaruhi **keanekaragaman jenis bahan makanan** yang dikonsumsi. Jika makanan yang dikonsumsi tidak sesuai dengan pedoman gizi seimbang dapat menyebabkan stunting/wasting.



2. Status Gizi Ibu Saat Hamil

a. Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA)

- Status gizi ibu hamil dapat diukur menggunakan Lingkar Lengan Atas (LILA). Jika LILA $< 23,5$ cm, ibu hamil dikategorikan **Kurang Energi Kronis (KEK)**.
- Ibu yang mengalami KEK mengakibatkan masalah kekurangan gizi pada bayi saat masih dalam kandungan sehingga melahirkan bayi dengan **panjang badan pendek atau berat lahir rendah.**



b. Berdasarkan Kadar Hemoglobin (Hb)

- Ibu hamil dengan **kadar Hb < 11 g/dL** mengalami **anemia**.
- Akibat anemia bagi janin adalah terjadi hambatan pada pertumbuhan janin, bayi lahir prematur, bayi lahir dengan BBLR, bahkan sampai pada kematian.



c. Kenaikan Berat Badan Ibu Saat Hamil

- Jika ibu mengalami kenaikan berat badan kurang saat kehamilan, maka dapat menyebabkan bayi lahir dengan berat badan rendah dan/atau prematur.
- Standar kenaikan berat badan ibu hamil:
 - 1) **Status gizi underweight/kurang** (IMT $< 18,5$ kg/m²) kenaikan berat badan **12,7-18 kg**
 - 2) **Status gizi normal** (IMT $18,5 - 24,9$ kg/m²) kenaikan berat badan **11,3 - 15,9 kg**
 - 3) **Status gizi overweight / lebih** (IMT > 25 kg/m²) kenaikan berat badan **6,8 - 11,3 kg**



3. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dan Panjang Badan Lahir Pendek

- Bayi yang lahir dengan **berat badan lahir rendah (BBLR) : BB < 2500 gram**
- Bayi yang lahir dengan **panjang badan lahir pendek : PB < 48 cm**
- Bayi dengan kondisi seperti ini akan mengalami hambatan pada pertumbuhan dan perkembangannya.

4. Pemberian ASI Eksklusif dan MPASI

- Pemberian ASI kurang dari 6 bulan dan MPASI tidak sesuai dengan usia anak dapat berakibat asupan gizi tidak sesuai dengan kebutuhan dan menyebabkan stunting/wasting.
- Pemberian MPASI :
 - 1) Usia 6-7 bulan: makanan dihaluskan dan disaring
 - 2) Usia 8-9 bulan: makanan dilumat
 - 3) Usia 9-12 bulan: makanan bertekstur agak kasar
 - 4) Usia > 12 bulan: makanan keluarga



DAMPAK STUNTING

Mudah sakit

Kemampuan kognitif berkurang

Saat tua berisiko terkena penyakit degeneratif

Fungsi tubuh tidak seimbang

Postur tubuh kurang maksimal saat dewasa

UPAYA PENCEGAHAN STUNTING

1. Ibu hamil mendapat Tablet Tambah Darah (TTD) minimal 90 tablet selama kehamilan
2. Pemberian Makanan Tambahan Ibu Hamil
3. Makan - makanan sehat untuk pemenuhan gizi
4. Persalinan Dibantu oleh Dokter atau Bidan yang ahli
5. IMD (Inisiasi Menyusui Dini)
6. Berikan Bayi Hanya ASI Eksklusif hingga usia 6 bulan
7. Tetap berikan ASI dengan tambahan asupan yaitu Makanan Pendamping ASI untuk bayi diatas 6 Bulan hingga 2 tahun
8. Berikan imunisasi dasar lengkap dan vitamin A
9. Lakukan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

018/LF/PKRS/RSSH/2022

Yuk, Cegah Stunting dan Wasting Bersama RSU Sarila Husada

WASTING
Low weight for height

STUNTING
Low height for age

GIZI
Asupan gizi yang tidak adekuat

SANITASI
Tidak bersih, lingkungan kotor, air minum yang tidak higienis, tidak mencuci tangan dengan sabun

Cegah Stunting, Itu Penting



INSTALASI GIZI