

## CARA MENCEGAH DAN MENGOBATI ANEMIA

### 1) MAKAN-MAKANAN YANG MENGANDUNG ZAT BESI



### 2) JIKA DIBUTUHKAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH 2X DALAM SEHARI

### TABLET TAMBAH DARAH

Apa itu Tablet Tambah Darah ?

Cara Minum Tablet Tambah Darah

- Minum dengan Air Putih atau air jeruk
- Tidak diminum bersama Kopi, Teh, Susu



## ANEMIA PADA KEHAMILAN

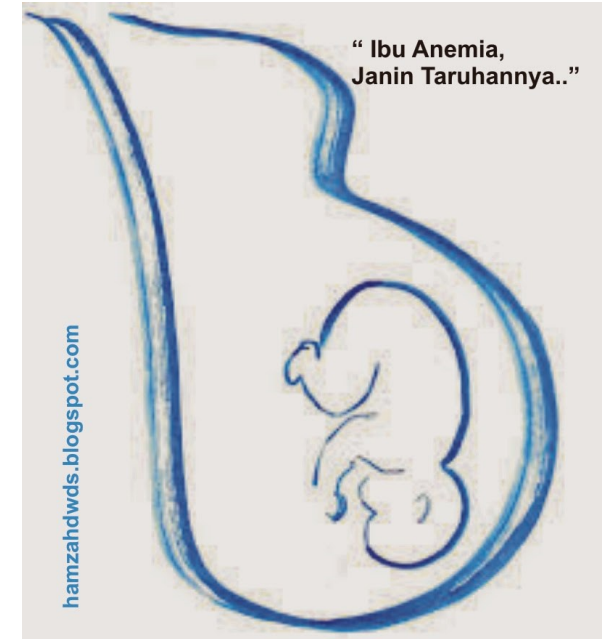


RUMAH SAKIT UMUM  
SARILA HUSADA

027/LF/PKRS/RSSH/2022

**WASPADAI TANDA DAN GEJALANNYA !!!!!!!**

## BAHAYA ANEMIA



### Pengaruh Anemia Pada Kehamilan Dan Janin

- Bahaya selama kehamilan
- Dapat terjadi abortus
- Persalinan prematuritas
- Hambatan tumbuh kembang janin dalam rahim
- Mudah terjadi infeksi

### TANDA-TANDA ANEMIA

3L (LETIH, LESU, LEMAH)

WAJAH PUCAT, MUDAH  
LELAH, PUSING SAKIT

### PENYEBAB ANEMIA

• Kurang gizi (malnutrisi)

• Kurang zat besi dalam diit

• Malabsorpsi

• Kehilangan darah banyak seperti persalinan yang lalu, haid dan lain-lain

Penyakit-penyakit kronik seperti TBC paru, cacing usus, malaria

APA ITU  
ANEMIA?



### A. PENGERTIAN ANEMIA

Kondisi dimana sel darah merah menurun atau menurunnya hemoglobin, sehingga kapasitas daya angkut oksigen untuk kebutuhan organ-organ vital pada ibu dan janin menjadi berkurang