

❖ ~~Punggung bayi berada dalam satu~~

garis lurus

- ❖ Saat bayi membuka mulut masukkan puting susu dengan jari menggunting
- ❖ Mulut bayi harus menutup seluruh aerola & lidah menekan puting susu
- ❖ Ibu merasakan lidah bayi menekan puting susu ibu
- ❖ Pastikan saat menyusui bayi mengenyot dengan kuat dan tanpa suara
- ❖ Bila bayi merasa cukup, dia akan menghentikan hisapan, tapi bila ibu merasa payudara sudah kosong & bayi masih menghisap, ganti payudara satunya
- ❖ Tekan dagu kebawah / masukkan jari kelingking ibu untuk melepas hisapan
- ❖ Pindahkan bayi ke payudara yang satunya, dan lakukan seperti awal kalimenyusui
- ❖ Sendawakan bayi

Bagaimana Cara Menyendawakan ?

- Menggendong bayi pada posisi yang tegak dengan dada dan kepala bayi menjorok kedepan, tepuk-tepuk lembut bagian punggungnya
- Telungkupkan bayi dipangkuannya ibu, lalu tepuk-tepuk bagian punggungnya dengan posidada lebih tinggi dari perutnya



Susukan bayi secara ON DEMAND atau setiap 2jam sekali. Walaupun bayi tertidur tetap dibangunkan untuk menyusui. Minimal 8x dalam sehari.

CARA MENYUSUI YANG BENAR



RUMAH SAKIT UMUM
SARILA HUSADA

030/LF/PKRS/RSSH/2022

Bagaimana Cara Menyusui Yang Benar ?

Teknik menyusui yang benar adalah cara pemberian ASI kepada bayi dengan perlakuan posisi ibu dan bayi dengan benar

Persiapan Sebelum Menyusui

- ❖ Cuci tangan dengan sabun & dibilas dengan air mengalir sampai bersih
- ❖ Kedua puting dibersihkan dengan waslap dan air hangat



Posisi Menyusui Yang Benar

1. Berbaring Miring

Posisi ini menguntungkan untuk ibu apabila lelah atau



2. Posisi Duduk

Posisi tangan bisa dilakukan dengan berbagai variasi



Posisi Menyusui Yang Benar



- ❖ Posisikan bayi agar nyaman
- ❖ Keluaran air susu ibu, oleskan bagian puting
- ❖ Bantu bayi menemukan puting susu ibu
- ❖ Usap pipi bayi hingga berpaling kearah ibu & siap menghisap
- ❖ Gondong bayi usahakan perut bayi dan ibu merapat
- ❖ Posisi mulut harus sejajar dengan puting

