

# TANDA-TANDA PERSALINAN

036/LF/PKRS/RSSH/2022

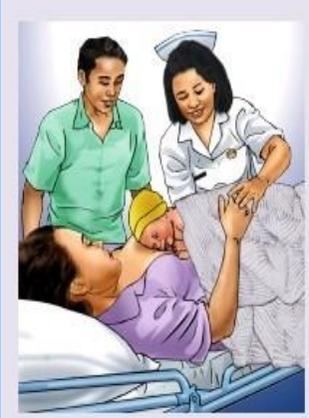


**RUMAH SAKIT UMUM  
SARILA HUSADA**

## PENGERTIAN PERSALINAN

Per-  
normal adalah proses salinan

pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37-42 minggu), lahir spontan dengan presentasi belakang kepala, tanpa komplikasi baik ibu maupun janin.



### TANDA-TANDA PERSALINAN

Lendir bercampur darah keluar dari jalan lahir

**Apa yang harus dilakukan?**

Pengeluaran darah dan lendir dapat terjadi beberapa hari sebelum persalinan, jadi tungguhlah sampai anda mendapat kontraksi yang teratur atau air ketuban pecah, sebelum anda pergi ke rumah sakit.

Air ketuban pecah

Apa yang harus dil-

**akukan?**

Hubungi nakes dan segera ke fasilitas kesehatan, walaupun anda belum merasakan kontraksi, karena ini menjadi resiko infeksi. Sementara diperjalan gunakan pembalut wanita agar dapat menyerap cairan ketuban yang keluar.

Keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir



## Kontraksi yang teratur

### Apa yang harus dilakukan?

Ketika kontraksi teratur, mulailah untuk menghitung waktunya. Persalinan hanya terjadi bila kontraksi menjadi semakin dekat 40 detik antara kontraksi lainnya. Persalinan pertama kali akan berlangsung 12-14 jam sehingga lebih baik anda menunggu di rumah atau beristirahat mengumpulkan energi untuk persalinan.

Perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering dan semakin lama



Jadi kontraksi anda sudah setiap 5 menit sekali atau sangat sakit anda dapat pergi ke rumah sakit. Jangan lupa membawa tas yang sudah anda siapkan.

## HAL YANG HARUS DILAKUKAN IBU BERSALIN

Proses persalinan berlangsung  
12 jam sejak terasa mulas



Jika mulas-mulas bertambah,  
tarik nafas panjang melalui  
hidung dan mengeluarkan  
melalui mulut

Jika ibu merasa ingin  
BAB berarti bayi  
akan lahir segera beri  
tahu tenaga  
kesehatan



Ikuti anjuran tenaga  
kesehatan kapan ibu  
harus mengejan waktu  
bayi akan lahir

