

CARA MENYUSUI YANG BENAR



RSU Sarila Husada

Jl. Veteran No 41-43 Sragen
Telepon : 0271 891538 Fax :
8824230

Email : rssarilahusada@gmail.com

040/LF/PKRS/RSSH/2022

Pemberian ASI dilakukan oleh seorang ibu kepada bayinya, demi mencukupi kebutuhan nutrisi bayi tersebut.



TATA CARA MENYUSUI YANG BENAR

1. Cucilah tangan
2. Duduklah dengan posisi yang enak atau santai, pakailah kursi yang ada sandaran punggung/berbaring dengan santai
3. Sebelum menyusui asi dikeluarkan sedikit, kemudian dioleskan pada puting dan sekitar kalang payudara



4. Posisikan bayi dengan benar :
 - Bayi dipegang dengan satu tangan, kepala bayi diletakkan pada siku bagian dalam, bokong bayi ditahan dengan telapak tangan ibu
 - Satu lengan bayi diletakkan diseputar pinggang ibu dan yang satu didepan
 - Perut bayi menempel pada badan ibu, kepala bayi menghadap payudara
 - Telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus
 - Ibu menatap bayi dengan kasih sayang
 - Payudara dipegang dengan ibu jari diatas dan jari lain menopang dibawah, jangan menekan puting susu/kalang payudara
5. Bayi diberi rangsang agar membuka mulut dengan cara
 - ❖ Menyentuh pipi/hidung bayi dengan puting susu
 - ❖ Menyentuh sisi mulut bayi dengan jari
6. Setelah bayi membuka mulut, dengan cepat kepala bayi didekatkan ke payudara ibu dan puting serta kalang payudara dimasukkan kemulut bayi
7. Setelah bayi mulai menghisap payudara tidak perlu disangga lagi
8. Setelah selesai menyusui, ASI dikeluarkan sedikit kemudian dioleskan pada puting susu & sekitar kalang payudara, biarkan kering dengan sendirinya
9. Menyendawakan bayi



Perlekatan benar (Perinasia 2004)



perlekatan salah (Perinasia,2004)

Cara Melepas Hisapan Bayi



1. Masukkan jari kelingking ibu yang bersih ke sudut mulut bayi
2. Menekan dagu bayi ke bawah
3. Dengan menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka
Jangan menarik puting susu untuk melepaskan

Tanda-tanda teknik menyusui sudah benar

- ✓ Bayi dalam keadaan tenang
- ✓ Mulut bayi terbuka lebar
- ✓ Bayi menempel betul pada ibu
- ✓ Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara
- ✓ Sebagian besar areola mammae tertutup oleh mulut bayi
- ✓ Bayi nampak pelan-pelan menghisap dengan kuat
- ✓ Kuping dan lengan bayi berada pada satu garis.

CARA MENYENDAWAKAN BAYI SETELAH MINUM ASI

Setelah bayi melepaskan hisapannya, sendawakan bayi sebelum menyusui pada payudara yang lainnya dengan cara :

1. Sandarkan bayi di pundak ibu, tepuk punggungnya dengan pelan sampai bayi bersendawa.
2. Bayi ditelungkupkan di pangkuan ibu sambil digosok punggungnya.



Posisi menyusui yang benar



MACAM-MACAM POSISI MENYUSUI



INGAT !!

Berikan ASI pada bayi dengan kedua payudara secara bergantian.