

## Cara Mengatasi diare

Beri asupan cairan yang cukup



Berobat ke dokter



## Cara Mencegah diare

1. Jangan lupa mencuci tangan bayi setelah beraktifitas  
Hal ini berlaku pada siapapun yang hendak menggendong bayi, termasuk ibu bayi



2. Cuci bersih peralatan bayi  
Jika bayi minum ASI pompa atau susu formula, maka pastikan kebersihan botol susu serta tempat penyimpanannya



3. Memperkuat kekebalan tubuh  
Asi sangat baik dalam membentuk sistem kekebalan dan daya tahan tubuh terhadap serangan penyakit



# DIARE



Jl. Veteran No. 41-43 Sraen  
Telp. 0271 891538 Fax. 0271 8824230  
Email. [rsarilahusada@gmail.com](mailto:rsarilahusada@gmail.com)  
Website. [Rsusarilahusada.com](http://Rsusarilahusada.com)  
046/LF/PKRS/RSSH/2022

## Apa Diare Itu ??

Diare adalah buang air besar lembek / cair bahkan dapat berupa air saja yang frekuensinya lebih sering dari biasanya ( biasanya 3 kali atau lebih dalam sehari)

### Bahaya Diare



Kekurangan Cairan/Lemas Mengakibatkan

Kehabisan Cairan dan Meninggal



## Tanda – tanda Diare :



→ BAB CAIR

→ MUNTAH

KADANG DEMAM ←



→ MALAS MINUM

MALAS BERGERAK ←  
/ LEMAS



• BAK SEDIKIT



→ REWEL

• DEHIDRASI  
(KEKURANGAN  
CAIRAN)

## Apa Penyebabnya??

INFEKSI VIRUS/BAKTERI



MAKANAN/NUTRISI

makanan tidak higienis, botol susu yang tidak steril dan pemberian ASI yang tidak eksklusif pada bayi 0-6 bulan

GANGGUAN KESEHATAN  
misal sakit campak



FAKTOR LINGKUNGAN dan PERILAKU  
lingkungan kotor, tidak cuci tangan sebelum memegang makanan/ setelah BAB