

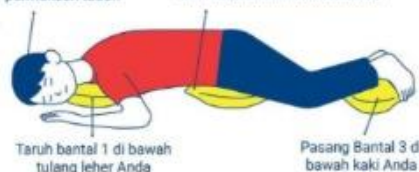
HAL YANG DILAKUKAN JIKA SATURASI TURUN

Posisi 1
Berbaring di perut Anda

Durasi
30 menit

Posisikan kepala
Anda di bawah
permukaan tubuh

Letakkan bantal 2 di bawah area
panggul Anda (perut harus
cukup bebas untuk membiarkan
satu tangan masuk dari bawah)



Posisi 2
Duduk

Durasi
30 menit



Posisi 3
Berbaring ke sisi kanan Anda

Durasi
30 menit



Lama ISOMAN

Tanpa Gejala

10 Hari sejak dinyatakan
terkonfirmasi Positif

Gejala Ringan

10 hari sejak muncul gejala,
jika masih bergejala ditambah
3 hari sampai bebas bergejala

TETAP PATUHI PROTOKOL KESEHATAN

“Isolasi diri bukanlah hal yang memalukan. Ini adalah bentuk kepedulian anda kepada keluarga, semua yang Anda sayangi, dan orang disekitar Anda. Dengan mengisolasi diri di rumah Anda telah melindungi banyak orang”

ISOMAN (ISOLASI MANDIRI)



**Rumah Sakit Umum
Sarila Husada Sragen**

Jl. Veteran No. 41-43, Kroyo, Sragen
Telp. 0271-891538, Fax. 0271-8824230

055/LF/PKRS/RSSH/2022