



RUMAH SAKIT UMUM

SARILA HUSADA

SRAGEN



DAGUSIBU



DAPATKAN



GUNAKAN



SIMPAN



BUANG



061/LF/PKRS/RSSH/2022

Jalan Veteran No 41-43, Sragen

BIJAK MENKONSUMSI OBAT
ANDA PUN SEHAT



DAPATKAN
DAPATKAN OBAT DENGAN BENAR

- Obat dapat diperoleh di Rumah Sakit, Apotek atau lembaga berijin lainnya
- Untuk obat dengan resep hanya dapat diberikan di Rumah sakit dan apotek
- Pastikan ada petugas yang dapat menjamin obat yang anda beli.
- Periksa nomor registrasi, nama dan alamat pabrik, pembuat obat, apakah sudah tercantum dengan jelas.
- Teliti dan lihatlah tanggal kadaluwarsa.

Ada Dua Golongan Obat Yaitu :

1. Obat yang dapat diperoleh tanpa resep dokter.
Terdiri dari :

a. Obat Bebas, bercirikan :



- Bertanda lingkaran berwarna hijau dengan garis tepi berwarna hitam.
- Dapat diperoleh di Rumah Sakit, Apotek atau lembaga berijin lainnya

b. Obat Bebas Terbatas, bercirikan :



- Bertanda lingkaran berwarna biru dengan garis tepi berwarna hitam. dan disertai dengan peringatan terkait obat yang digunakan.
- Dapat diperoleh di Rumah Sakit, Apotek atau lembaga berijin lainnya

P no. 1
Awas! Obat Keras
Bacalah Aturan memakainya

P no. 4
Awas! Obat Keras
Hanya untuk dibakar

P no. 2
Awas! Obat Keras
Hanya untuk kumur, jangan ditelan

P no. 5
Awas! Obat Keras
Tidak boleh ditelan

P no. 3
Awas! Obat Keras
Hanya untuk bagian luar badan

P no. 6
Awas! Obat Keras
Obat wasir, jangan ditelan

2. Obat yang dapat diperoleh dengan resep dokter adalah Golongan Obat Keras.
Ciri-cirinya adalah :



- Bertanda lingkaran berwarna merah dengan garis tepi berwarna hitam dengan huruf K ditengah yang menyentuh garis tepi.
- Obat ini hanya boleh dijual di Rumah sakit dan Apotek



GUNAKAN
GUNAKAN OBAT DENGAN BENAR

- Gunakanlah obat sesuai dengan petunjuk cara pakai yang telah ditentukan.

AXB

A = Beberapa kali sehari obat diminum
B = Jumlah obat yang diminum untuk 1x minum

- Gunakan obat pada waktu yang tepat
- Apabila mengkonsumsi beberapa jenis obat, perhatikan penggunaannya apakah diminum pada waktu yang sama atau berbeda.

OBAT MINUM (TABLET, KAPSUL, PIL, CAIRAN)

- Obat diminum dengan air putih (kecuali bila ada petunjuk lain seperti dihisap, dikunyah, ditaruh di bawah lidah atau dikumur
- Perhatikan waktu minum (sebelum, bersamaan atau sesudah makan)
- Obat dalam bentuk cair (suspensi/emulsi) sebaiknya dikocok dahulu dan gunakan sendok takar untuk minum



OBAT KULIT (SALEP, KRIM DAN PASTA)

- Cuci tangan terlebih dahulu
- Oleskan obat secara tipis dan rata pada bagian yang sakit



OBAT TETES MATA DAN SALEP MATA

- Obat ini termasuk obat steril, maka usahakan ujung penetes obat jangan tersentuh tangan / terkena permukaan lain dan tertutup rapat setelah digunakan.
- Jangan gunakan 1 obat tetes mata untuk lebih dari 1 orang agar tidak terjadi penularan infeksi.

Cara penggunaan :

1. Cuci tangan terlebih dahulu.
2. Tengadahkan kepala.
3. Tarik kelopak mata bagian bawah
4. Teteskan / oleskan obat pada bagian dalam kelopak mata Bawah.
5. Tutup mata & biarkan 1-2 menit sambil menggerak-gerakkan Bola mata.



Cara Pemakaian
Obat Tetes Mata



Cara Pemakaian
Obat Salep Mata

OBAT TETES HIDUNG

1. Cuci tangan terlebih dahulu
2. Tengadahkan kepala atau letakkan kepala pada bantal yang miring
3. Teteskan obat pada lubang hidung (sesuai petunjuk)
4. Tahan posisi kepala selama beberapa menit
5. Jangan gunakan 1 obat untuk lebih dari 1 orang agar tidak terjadi penularan infeksi

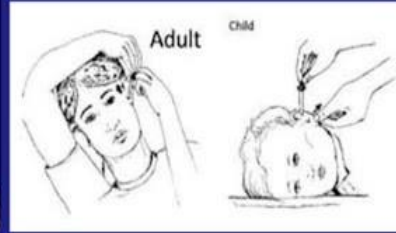


**TANYAKAN TERKAIT OBAT
ANDA KEPADA APOTEKER
ATAU PETUGAS OBAT
DI RUMAH SAKIT**

OBAT TETES TELINGA

Cara penggunaan :

1. Cuci tangan terlebih dahulu
2. Miringkan kepala atau berbaring miring
3. Daun telinga ditarik ke atas bawah (dewasa) atau ke arah bawah belakang (anak-anak), sehingga Hang telinga tampak jelas dan lurus
4. Teteskan obat pada liang telinga dan biarkan selama 3 menit
5. Setelah digunakan, keringkan ujung wadah dengan tisu.



SUPOSITORIA

Cara penggunaan :

1. Cuci tangan terlebih dahulu dengan air dan sabun
2. Buka bungkus supositoria dan basahi supositoria yang runcing dengan sedikit air (bukan air panas)
3. Berbaring miring di tempat tidur dan tekuk salah satu kaki, masukkan supositoria ke dalam dubur dengan posisi bagian yang runcing diatas. Masukkan obat hingga jari anda ikut masuk sekitar 2 cm



4. Setelah supositoria dimasukkan kedalam dubur, tetap berbaring miring selama 5-10 menit agar obat tidak keluar lagi
5. Cucilah tangan dengan sabun setelah selesai

CATATAN :

Jika supositoria terlalu lunak sebelum digunakan masukkan ke lemari es selama 30 menit.

OBAT VAGINA

Cara penggunaan :

1. Cuci tangan terlebih dahulu
2. Buka bungkus obat dan lunakkan obat dengan memberi sedikit air.
3. Masukkan obat kedalam vagina dengan jari
4. Setelah obat dimasukkan tetap berbaring selama 5-10 menit
5. Cucilah tangan dengan sabun setelah selesai



**SIMPAN
SIMPAN OBAT DENGAN BENAR**

- Simpan obat di tempat sejuk, kering dan terhindar dari sinar matahari langsung (di lemari es untuk obat yang ada petunjuk khusus pada etiket/kemasan obat)
- Obat dalam bentuk cair (Suspensi/ emulsi) jangan disimpan dalam lemari pendingin.
- Simpan dalam kemasan aslinya dalam wadah yang tertutup rapat
- Jangan mencampur tablet dan kapsul dalam satu wadah
- Obat minum dan obat luar harus disimpan terpisah
- Jauhkan dari jangkauan anak-anak



**BUANG
BUANG OBAT DENGAN BENAR**

Obat yang telah rusak tidak akan bermanfaat, bahkan dapat menjadi racun bagi tubuh.

CIRI - CIRI OBAT RUSAK :

- Telah lewat tanggal kadaluwarsanya.
- Telah berubah warna, bau dan rasa.

CARA MEMBUANG OBAT :

- Keluarkan obat dari wadah aslinya
- Hancurkan obat tersebut (jika berbentuk padatdigerus, jika berbentuk cair diencerkan)
- Masukkan kedalam wadah yang tertutup rapat
- Buang wadah tersebut ke tempat sampah