

PENYIMPANAN INSULIN

A. SEBELUM

DIGUNAKAN :

Penyimpanan insulin dalam suhu 2^o-8^oC (Insulin akan stabil sampai dengan masa kadaluarsa).

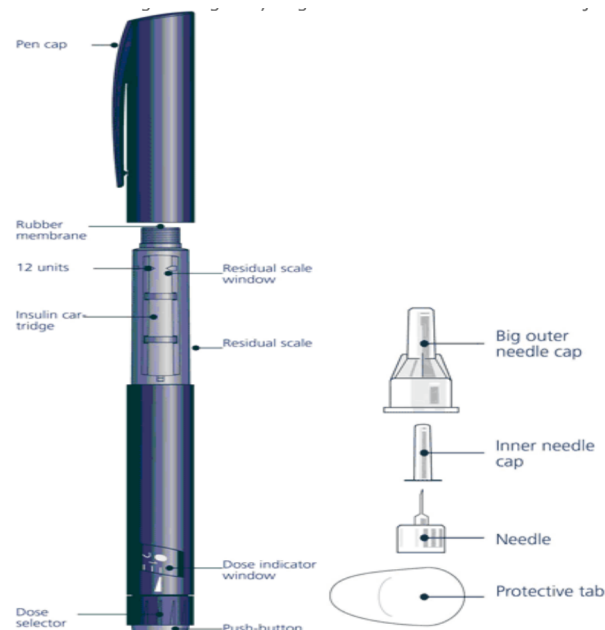
B. SESUDAH

DIGUNAKAN :

1. Insulin produk (Novorapid, Apidra, Novomix, Lantus, Sansulin, Humalog Mix) yang sudah dipakai, disimpan pada suhu kamar (kurang dari 30^oC) akan stabil selama 4 minggu.

2. Insulin produk (Levemir,) yang sudah dipakai, disimpan pada suhu kamar (kurang dari 30^oC) akan stabil selama 6 minggu.
3. **Hindari !** Terpapar sinar matahari secara langsung dan ditempat yang panas.
Karena insulin akan rusak.

Bagian-bagian Insulin



TEKNIK PENYUNTIKAN DAN PENYIMPANAN INSULIN

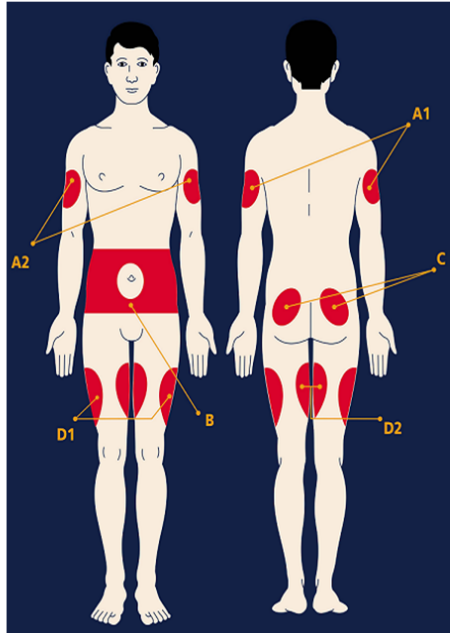
062/LF/PKRS/RSSH/2022

Oleh :
Instalasi Farmasi



RUMAH SAKIT UMUM SARILA HUSADA
Jl. Veteran no 41-43 Sragen Telp.
(0271) 891538 Fax. (0271) 8824230
email. rssidarusada@gmail.com

TEMPAT PENYUNTIKAN INSULIN

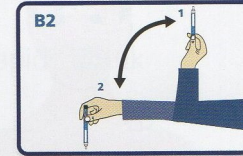
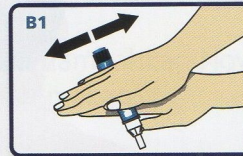


- A 1 dan A2 : Suntikan di lengan tangan terutama di lengan luar
- B : Suntikan di perut
- C : Suntikan di pantat
- D1 : Suntikan di paha luar
- D2 : Suntikan di paha dalam

TEKNIK PENYUNTIKAN INSULIN



- Temperatur insulin dibuat sama dengan temperatur ruangan.

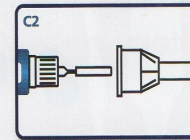


Untuk jenis insulin premix

- Gulung pena insulin diantara kedua telapak tangan sebanyak 10 kali, kemudian
- Gerakkan pena insulin ke atas dan ke bawah sebanyak 10 kali atau sampai cairan insulin tercampur merata.



- Pasang jarum.



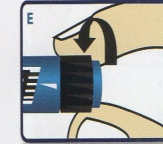
- Buka penutup luar dan dalam jarum (jangan dibuang).



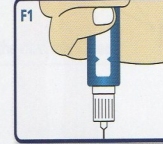
- Putar ke angka 2.



- Ketuk dan tekan tombol hingga kembali ke angka 0 untuk membuang gelembung udara.



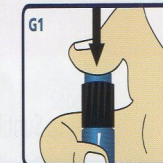
- Putar dosis sesuai dengan anjuran dokter.



- Pegang pena insulin dengan cara menggenggam.



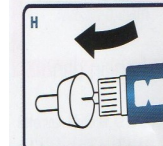
- Suntikkan ke lokasi penyuntikan dengan posisi tegak lurus.



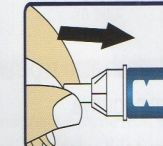
- Tekan sampai tanda 'no!' dan tahan selama minimal 6 detik.



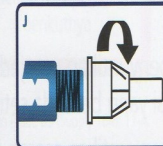
- Lalu tarik perlahan-lahan dengan posisi tetap tegak lurus.



- Arahkan jarum ke penutup dalam jarum tanpa menyentuhnya



- Pasangkan penutup luar jarum.



- Buka jarum dengan penutup luar jarum dan buang.