

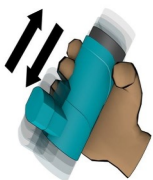
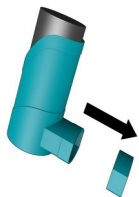
INSTALASI FARMASI RUMAH SAKIT SARILA HUSADA

Anda asma? Mungkin Inhaler akan sangat familiar dengan para penderita asma. Inhaler terbukti efektif untuk melebarkan saluran pernafasan saat terjadi serangan asma. Kadang inhaler digunakan untuk mencegah terjadinya serangan (seperti saat sebelum olahraga atau sebelum terpapar alergi) atau untuk mengobati serangan asma.



Penggunaan Inhaler yang Benar :

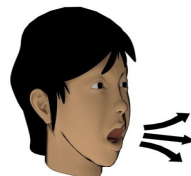
1. Lepaskan tutup Inhaler dari mouthpiece (tempat mulut)



2. Kocok Inhaler beberapa kali

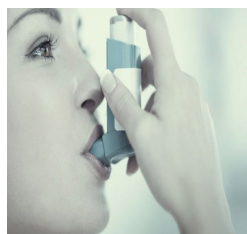
3. Pegang inhaler diantara jari telunjuk dan atau jari tengah dengan ibu jari

4. Keluarkan nafas maksimal



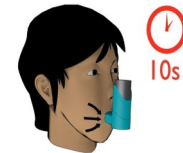
5. Pegang inhaler dengan posisi yang benar, letakkan mouthpiece (tempat mulut) diantara gigi anda (jangan digigit) dengan bibir melingkari bagian mulut

6. Bersamaan dengan anda mulai menarik nafas kembali, tekan bagian atas inhaler dengan jari telunjuk

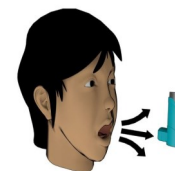


7. Hisap obat dengan perlahan dan dalam

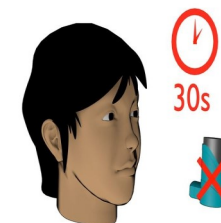
8. Tahan nafas anda selama 5-10 detik



9. Lepaskan Inhaler dari mulut anda



10. Jika dokter menganjurkan lebih dari 1 puff dalam 1 kali pemakaian, tunggu 30 detik, lalu ulangi langkah 1-9



12. Setelah menggunakan inhaler segera berkumur dengan air hangat



#ADAM

INSTALASI FARMASI RUMAH SAKIT SARILA HUSADA

Hal-hal yang perlu diperhatikan bagi penderita asthma :

1. Hindari Zat-zat yang mengiritasi

Contoh: obat rambut, minyak wangi, asap rokok, asap obat nyamuk, bau bahan cat tajam, udara yang tercemar, udara dan air dingin



Sesak nafas hilang,
bernafas kembali
lega.....

2. Jangan melakukan aktivitas fisik yang berat



3. Diusahakan menghindari debu yang terdapat pada kasur, bantal kapuk, selimut, lantai, karpet, gordena, kipas angin



Penggunaan Inhaler

PELAYANAN INFORMASI
OBAT

**INSTALASI FARMASI
RUMAH SAKIT SARILA
HUSADA**

**Jl. Veteran No. 41-43
Telp. (0271)891538**

063/LF/PKRS/RSSH/2022