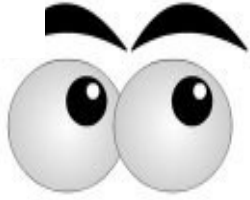


# INSTALASI FARMASI RUMAH SAKIT SARILA HUSADA



Mata adalah jendela Dunia. Dengan mata yang sehat kita bias melihat indahnya

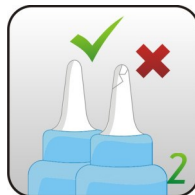
Dunia. Tapi apa yang terjadi jika mata kita mengalami masalah? Sering kali kita mengalami mata merah, perih karena iritasi dan biasanya kita menggunakan tetes mata untuk mengatasinya. Tapi tahu kah anda cara pemakaian tetes mata yang benar? Karena penggunaan yang salah dapat memperparah iritasi mata yang anda alami.

Langkah menggunakan tetes mata yang benar :

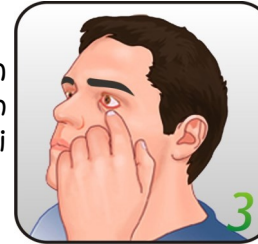
1. Cuci tangan dengan sabun



2. Jangan memegang mulut botol atau ujung penetes, usahakan tetap bersih



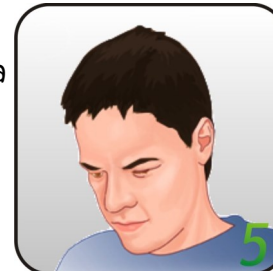
3. Posisikan kepala menengadahkan dan tarik kelopak mata bagian bawah ke bawah sampai terbentuk cekungan



4. Pegang obat tetes mata sedekat mungkin dengan cekungan tetapi tidak menyentuhnya dan tekan obat tetes mata perlahan-lahan sampai keluar sejumlah tetesan yang diinginkan ke dalam cekungan tersebut.



5. Tutuplah mata selama kurang lebih 2-3 menit.



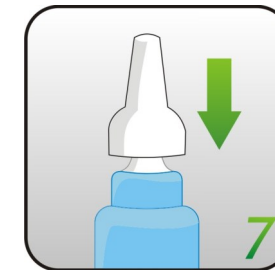
6. Ulangi lagi langkah no. 3 sampai 5, untuk mata yang lainnya jika diperlukan

7. Bersihkan kelebihan cairan dengan tisu.

8. Jangan menyeka atau membilas ujung botol tetes



9. Tutup kembali obat tetes mata tersebut rapat-rapat. Jangan mengusap atau mencuci ujung penetesnya.



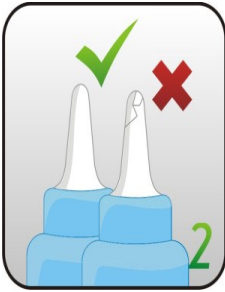
10. Cuci tangan kembali.



# INSTALASI FARMASI RUMAH SAKIT SARILA HUSADA

## PERHATIAN :

a. Obat tetes mata berisi cairan yang steril (bebas dari bakteri) sebelum tutup botolnya dibuka. Setelah tutup botol obat tetes mata dibuka maka jangan menyentuh ujung penetesnya dengan apapun dan simpanlah di tempat yang sejuk dan terlindung dari cahaya.



b. Jangan menggunakan satu obat tetes mata bersama-sama dengan orang lain.



c. Buanglah botol setelah waktu yang direkomendasikan. Kecuali ada keterangan lain, biasanya 4 minggu setelah pertama kali botol dibuka. Sebaiknya catatlah tanggal waktu pertama kali membuka botol sehingga dapat dengan mudah mengingat kapan obat tetes mata tersebut tidak bisa digunakan lagi.

d. Jika menggunakan tetes mata dan salep mata, maka gunakan tetes mata dahulu, kemudian selang 10 menit baru menggunakan salep mata.

e. Setelah menggunakan obat tetes mata, mungkin obat akan terasa di mulut atau di tenggorokan.

f. Jangan menggunakan lensa kontak ketika menggunakan obat tetes mata karena beberapa obat dan pengawet yang ada dalam tetes mata dapat terakumulasi di lensa kontak

g. Jauhkan obat tetes mata dari jangkauan anak-anak.



Mataku, mata anda, mata kita semua adalah mata yang sehat



## Penggunaan Tetes Mata yang Benar

PELAYANAN INFORMASI  
OBAT

064/LF/PKRS/RSSH/2022

**INSTALASI FARMASI  
RUMAH SAKIT  
SARILA HUSADA**

**Jl. Veteran No. 41-43**

**Telp. (0271)891538**

**Sragen**