



Tujuan Fisioterapi Dada

1. Mencegah dan mengurangi penumpukan produksi dahak
2. Mengembalikan dan memelihara fungsi otot-otot pernafasan
3. Memudahkan pengeluaran dahak

Apa itu Fisioterapi Dada ?

Fisioterapi pada paru atau biasa disebut dengan fisioterapi dada merupakan salah satu penanganan fisioterapi yang ditunjukkan untuk mengatasi permasalahan yang berhubungan dengan saluran pernafasan.

Fisioterapi dada dapat mengembalikan fungsi paru agar dapat bekerja secara optimal dalam memenuhi kebutuhan tubuh



FISIOTERAPI DADA



POLI FISIOTERAPI
RSU SARILA HUSADA
JL. Veteran No 41-43
kec. Kroyo kab. Sragen

067/LF/PKRS/RSSH/2022

Teknik fisioterapi dada

1. Postural Drainage

Metode ini memanfaatkan gaya tarik gravitasi, dimana gravitasi dapat membantu pergerakan alami dari dahak di paru-paru. Ini dilakukan bersamaan dengan teknik tapotemen



2. Tapotemen / Perkusi
Menepuk-nepuk bagian dada dengan irama untuk menggetarkan paru sehingga dahak yang lengket bisa lepas dan keluar. Dengan cara meposisiakan telapak tangan seperti mangkok.



3. Vibrasi

Sangkar dada digerakan selama fase ekshalasi guna mempercepat keluarnya dahak dari saluran napas dan paru-paru

4. Latihan batuk efektif
latihan batuk efektif digunakan untuk mengeluarkan dahak yang sudah terkumpul ke saluran pernafasan yang besar setelah dilakukan prosedur postural drainase tapotement dan vibrasi

Cara melakukan fisioterapi dada

1. Sebelum melakukan cuci tangan terlebih dahulu
2. Jelaskan prosedur tindakan
3. Pilih postural drainage yang tepat yaitu dengan melakukan auskultasi bagian paru untuk melihat letak dahak. Atur posisi dengan menempatkan diatas bantal atau di atas pangkuan.
4. Lakukan teknik tapotemen.
5. Minta anak menarik nafas dalam dan lakukan getaran vibrasi saat menghembuskan nafas
6. Lakukan batuk efektif dengan menarik napas dari hidung dan keluarkan lewat mulut perlahan-lahan.
6. Auskultasi kembali untuk memastikan pembersihan dahak. Lakukan pengulangan selama 10-15 menit

Beberapa teknik tersebut bisa dilakukan secara teratur selama produksi dahak masih banyak