

### Penatalaksanaan Fraktur

1. Imobilisasi
2. Pembidaian
3. Pemasangan gips
4. Penarikan ( traksi )
5. Reposisi secara operatif dengan fiksasi interna - ORIF.
6. Rehabilitasi

### Apa itu Fraktur ?

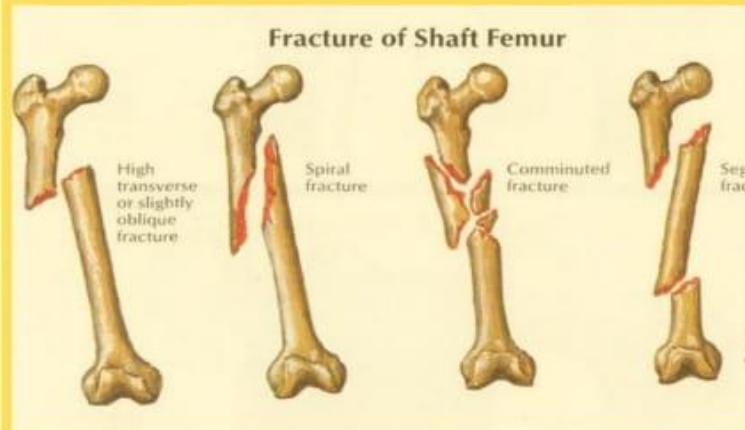
Fraktur atau patah tulang merupakan kondisi terputusnya kontinuitas jaringan tulang yang disebabkan trauma  
 Fraktur femur adalah diskontinuitas atau hilangnya struktur tulang paha

### Apa saja penyebab Fraktur ?

- a. Trauma  
Trauma langsung dan tidak langsung
- b. Patologi  
Akibat dari penyakit
- c. Spontan  
Karena tarikan otot yang sangat kuat
- d. Proses penuaan

### Apa saja jenis-jenis Fraktur ?

- |              |              |
|--------------|--------------|
| -Terbuka     | -Kompresi    |
| -Tertutup    | -Komunikatif |
| -Greenstick  | -Segmental   |
| -Transversal | -Avulsi      |
| -Spiral      | -Linear      |
| -Oblique     |              |

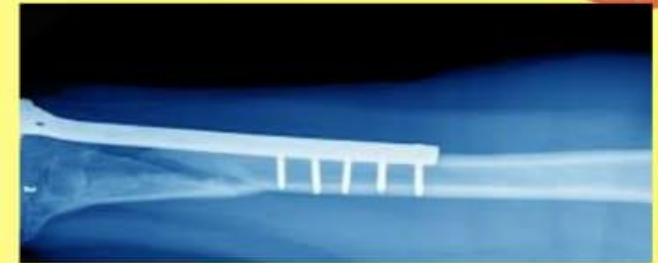


### Apa itu ORIF ?

Open Reduction Internal Fixation adalah bentuk pembedahan medis bertujuan untuk mengatur posisi tulang dengan pemasangan Internal fixation

### Tanda dan gejala post orif fraktur Femur :

Oedema, nyeri, penurunan kekuatan otot paha, keterbatasan LGS HIP dan KNEE



### Proses penyembuhan tulang

1. Hematoma : Perdarahan ( 24 jam pertama )
2. Proliferasi : Sel-sel mengumpul di daerah patahan ( 3-4hari)
3. Kalsifikasi : Pembentukan kalus ( 6-12 minggu )
4. Konsolidasi : Pembentukan struktur dan lapisan tulang ( 12-14 minggu )
5. Remodeling : Pembentukan tulang ( 1-3 tahun )



## PERAN FISIOTERAPI

Terapi latihan yang dilakukan adalah

### 1. Statik Kontraksi

Mengontraksikan otot tanpa disertai perubahan panjang otot maupun perubahan sendi

### 2. Pasif Exercise

Gerakan yang dihasilkan dari kekuatan luar, bukan kontraksi otot yang disadari

### 3. Aktif Exercise

Gerakan yang dilakukan oleh kekuatan otot dan anggota tubuh sendiri tanpa bantuan

### 4. Latihan Jalan

Melangkah ke depan dengan dua kruk dan diikuti dengan kaki yang sakit dengan metode NWB (Non Weight Bearing) yaitu tanpa penumpuan berat badan.

### 5. Pemberian Inframerah



Hubungi kami

☎ 0271-891538  
✉ rssarilahusada@gmail.com  
🌐 <http://rsusarilahusada.com/>

# FISIOTERAPI PADA POST ORIF FRAKTUR FEMUR



POLI FISIOTERAPI  
RSU SARILA HUSADA  
JL VETERAN NO 41-  
43 SRAGEN



" Mitra anda menuju sehat"

"Mitra anda menuju sehat"

068/LF/PKRS/RSSH/2022