

## PERLU DIPERHATIKAN !!!

- Baca informasi obat pada label/etiket setiap akan mengkonsumsi obat.
- Jangan menggunakan obat di tempat yang gelap, untuk menghindari kesalahan.
- Jangan menggunakan obat yang telah kadaluarsa.
- Minumlah obat dengan air putih.
- Jangan minum alkohol selama mengkonsumsi obat.
- Simpan obat sesuai syarat penyimpanan (lihat label/etiket).
- Jangan mencampur beberapa obat dalam satu wadah. Simpan obat ke dalam wadah aslinya.
- Jauhkan dari jangkauan anak-anak.



Satu Tindakan untuk Masa Depan.  
Baca Informasi Obat pada Kemasan.



# PENGGUNAAN OBAT YANG AMAN

## INSTALASI FARMASI

RS SARILA HUSADA SRAGEN  
Jl. Veteran No. 41 - 43, Kroyo,  
Kecamatan Sragen, Kroyo, Kec.  
Karangmalang, Kabupaten Sragen  
(0271) 891538

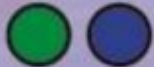
[073/LF/PKRS/RSSH/2022](#)

# Apa Itu OBAT?

Obat berisi zat aktif yang dapat mencegah, menyembuhkan penyakit, atau mengatasi masalah kesehatan. Obat memiliki potensi positif apabila digunakan secara tepat.

Golongan Obat ada 3 yaitu Obat Bebas, Bebas Terbatas dan Obat Keras.

## OBAT BEBAS DAN BEBAS TERBATAS :



- Dapat dibeli tanpa resep dokter.
- Dapat dibeli di apotek, toko obat atau swalayan/minimarket.
- Dapat digunakan lebih dari satu orang dengan gejala/keluhan yang sama.

## OBAT KERAS



- Dibeli hanya dengan resep dokter, kecuali obat tertentu yang masuk kategori Obat Wajib Apotek (OWA).
- Dibeli di Apotek.
- Hanya digunakan untuk satu orang yang diresepkan saja. Jangan diberikan atau menyarankan orang lain menggunakan obat yang diresepkan, karena orang lain tidak sama baik penyakit maupun kondisinya.

## Beritahu Dokter:



- ▶ Masalah kesehatan atau menderita penyakit lain.
- ▶ Sedang menggunakan obat, obat tradisional atau suplemen kesehatan lainnya.
- ▶ Mempunyai riwayat alergi khususnya alergi obat.
- ▶ Sedang diet rendah gula, rendah garam dll.
- ▶ Sedang hamil atau merencanakan untuk hamil.
- ▶ Sedang menyusui.



Saat Membeli Obat/Menebus Resep, TANYAKAN KEPADA APOTEKER:



- Jenis dan kegunaan obat yang diberikan.
- Jumlah, aturan pakai (berapa kali dalam sehari) dan lama menggunakan.
- Waktu penggunaan obat: sebelum makan atau sesudah makan, pagi hari atau menjelang tidur.
- Efek samping yang mungkin timbul.
- Potensi interaksi obat dengan makanan atau obat lain.
- Apa yang harus dilakukan apabila lupa minum obat.
- Cara menyimpan obat