

Perawatan DM

Perawatan kaki DM



Senam kaki DM



PENATALAKSAAN DAN PENCEGAHAN DM

Kerangka utama penatalaksanaan DM yaitu perencanaan :

- makanan (diet)
- Latihan jasmani.
- Obat – obatan
- Pemantauan
- Pendidikan Kesehatan

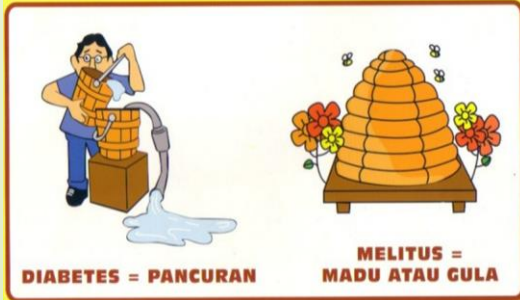


DIABETES MILITUS



Jl. Veteran No. 41-43 Sragen
 Telp. 0271 891538 Fax. 0271 8824230
 Email. rsjarilahusada@gmail.com
 Website. rsusarilahusada.com
 077/LF/PKRS/RSSH/2022

Apakah DIABETES itu ?



Diabetes melitus adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemi yang berhubungan dengan abnormalitas metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh penurunan sekresi insulin



1. DM tipe 1 (Insulin Dependent Diabetes Melitus)

Diabetes yang tergantung insulin

2. DM tipe II (Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus)

Diabetes yang tidak tergantung insulin

Waspada! jika ada gejala berikut:



Mudah Lelah



Berat badan menurun Tetapi nafsu makan bertambah



Mudah merasa haus



Sering buang air kecil terutama malam hari



Luka sukar sembuh



Kesemutan



Pandangan Kabur



Gairah Seks Menurun



Gatal-gatal terutama di daerah kelamin

Anda mungkin terkena Diabetes Mellitus,,

"Periksakan ke pusat kesehatan setempat untuk penanganan lebih lanjut".

Toni Baskoro
11860/KU

4. Resiko tinggi DM (faktor)

- Riwayat keluarga DM (keturunan)
- Kegemukan
- Kurang gerak (berolah raga)
- Hipertensi
- Riwayat kehamilan dengan kelahiran berat badan bayi lahir > 4000 gr

Komplikasi DM

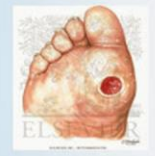
Akibat Diabetes yang tidak terkontrol:



Serangan Jantung



Kebutaan



Kecacatan



Gagal Ginjal



Impotensi

"Penanganan yang tepat dan sedini mungkin akan menghindarkan komplikasi Diabetes".

Toni Baskoro
11860/KU

