

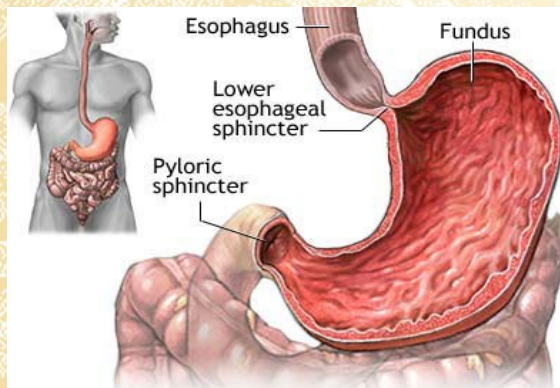


Apa saja penyebab GASTRITIS ?

- Alkohol
- Jenis bahan makanan : yang sangat pedas atau asam, yang menimbulkan gas di lambung (kol, kubis, kentang, melon, semangka, dan lain-lain)
- Makan tidak teratur atau telat makan, makan makanan instan
- Pola tidur yang tidak teratur
- Minuman dengan kadar kafein, alkohol, dan merokok.

Bagaimana pe- natalaksanaan GASTRITIS ?

- * kurangi pikiran yang membuat stress
- * olahraga teratur
- * makan sedikit tapi sering
- * Cuci tangan sebelum makan
- * Tidak jajan sembarangan



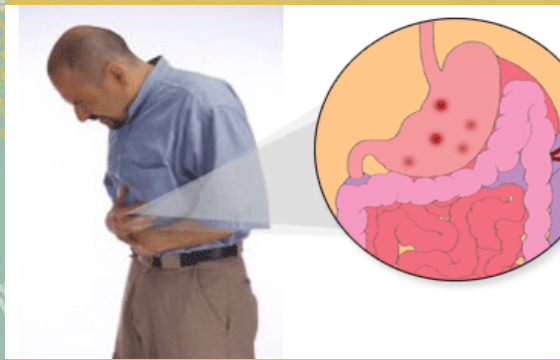
GASTRITIS

Tukak Lambung



Jl. Veteran No. 41-43 Sragen
Telp. 0271 891538 Fax. 0271 8824230
Email. rssarilahusada@gmail.com
Website. rsusarilahusada.com

078/LF/PKRS/RSSH/2022



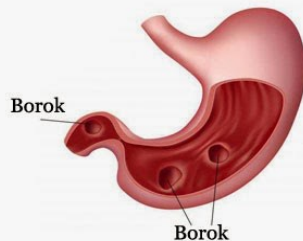
Apa itu GASTRITIS ?

Maag/radang lambung/tukak lambung/gastritis adalah gejala penyakit yang menyerang lambung dikarenakan terjadi luka atau peradangan pada lambung yang menyebabkan sakit, mulas, dan perih pada perut.

Lambung sehat



Maag



Apa saja jenis-jenis GASTRITIS ?

- **Gastritis Ringan** : biasanya setiap orang sudah dalam tahap ini, bila dilakukan pemeriksaan terlihat asam lambung berlebih di bagian dinding.
- **Gastritis sedang** : sudah menyebabkan nyeri, sakit perut, dan mual yang menyakitkan.
- **Gastritis kronis** : yang sudah parah intensitasnya daripada maag biasa.
- **Kanker lambung** : terjadi akibat mikroorganisme yang merugikan yaitu *Helicobacter pylori*.



TUKAK LAMBUNG

Apa saja gejala pada GASTRITIS ?

Tanda dan gejala Maag yang mungkin timbul:

- Bersendawa
- Darah dalam muntah dan tinja
- Mual, muntah
- Perut kembung
- Perasaan penuh atau terbakar di perut bagian atas

