

## APA ITU TBC ???

Tuberkulosis adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman TBC (*Mycobacterium tuberculosis*) yang dimana sebagian besar kuman TBC menyerang bagian paru, tetapi dapat juga mengenai organ tubuh lainnya seperti ginjal, dan tulang.

### Penyebab TBC ???

Penyebab tuberkulosis adalah *Mycobacterium tuberculosis*.

### Tanda dan Gejala TBC

1. Demam
2. Berat badan menurun
3. Badan lemah
4. Batuk lebih dari 3 minggu



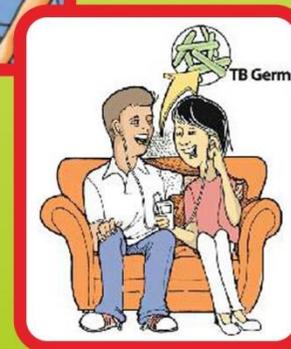
## Cara Penularan TBC :

### 1. Langsung :

Percikan ludah atau cairan hidung penderita TBC yang berpindah secara langsung pada waktu mereka berbicara, berhadapan, berciuman, atau bersin.

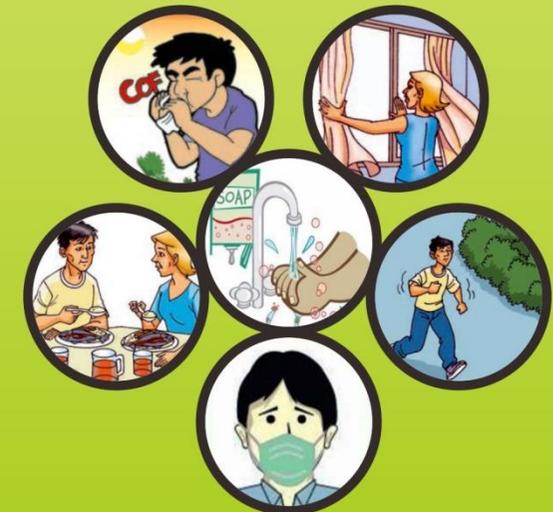
### 2. Tidak langsung :

Bila penderita TB paru meludah disembarang tempat, kemudian ludah yang mengandung kuman TB paru mengering, berterbangan dan dihirup oleh orang lain.



## Pencegahan penulaeran TBC :

1. Jika batuk, mulut ditutup dengan sapu tangan
2. Dahak ditampung pada tempat kemudian diberi lysol atau pembunuh kuman.
3. Anggota keluarga dan orang yang sering bergaul dengan penderita sebaiknya memeriksa diri ke laboratorium.
4. Pada bayi jangan lupa imunisasi BCG
5. Secara dini lakukan pengobatan dan memeriksa kesehatannya apabila batuk lebih dari 2 minggu.
6. Ventilasi rumah harus ada dan memenuhi syarat kesehatan dan sinar matahari dapat masuk ke ruangan, terutama pada pagi hari sehingga dapat membunuh kuman TB paru.
7. Meningkatkan daya tahan tubuh antara lain dengan memakan makanan bergizi.



## PENGOBATAN TBC :

- Lama pengobatan 6-8 bulan, tergantung berat ringannya penyakit
- Penderita harus minum obat secara lengkap dan teratur sesuai jadwal berobat sampai dinyatakan sembuh.
- Dilakukan tiga kali pemeriksaan ulang dahak untuk mengetahui perkembangan kemajuan pengobatan, yaitu pada akhir pengobatan



## Apa itu batuk efektif ?

Batuk efektif merupakan suatu metode batuk dengan benar. Dimana klien dapat menghemat energi sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal.

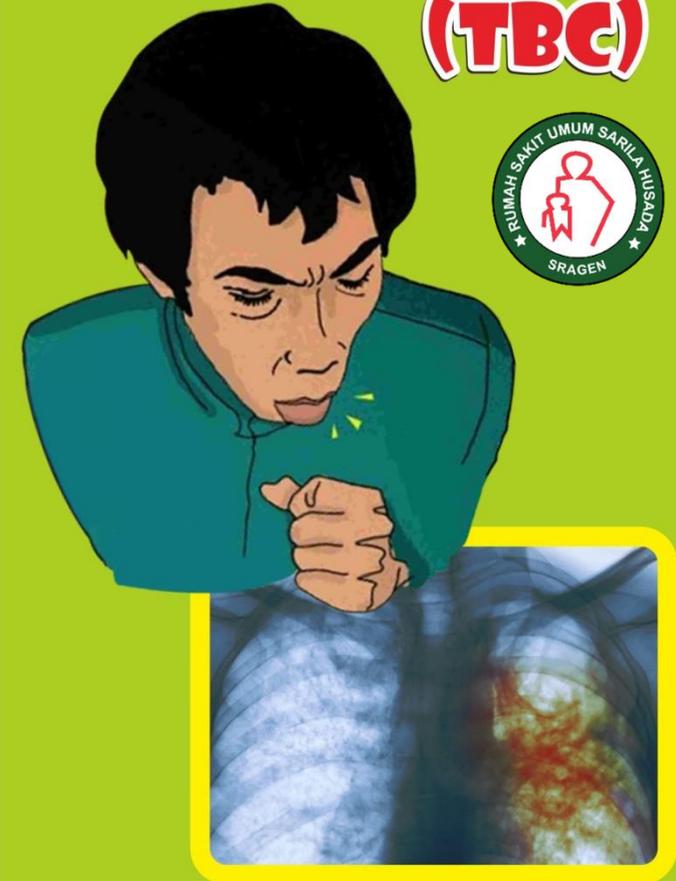
## Apa tujuannya?

1. Mengeluarkan dahak atau “riak”
2. Mengurangi sesak nafas akibat penumpukan Dahak (“riak”) di jalan nafas

## Teknik batuk efektif :

1. Posisikan tubuh duduk atau setengah duduk
2. Berikan minum hangat
3. Ambil nafas dalam secara perlahan dari hidung, tahan 3 hitungan dan keluarkan dari mulut.
4. Lakukan nafas dalam sebanyak 3 kali
5. Segera lakukan batuk spontan, pastikan rongga pernafasan terbuka dan tidak hanya batuk dengan mengandalkan kekuatan tenggorokan saja karena bisa terjadi luka pada tenggorokan.

# TUBERKULOSIS (TBC)



Jl. Veteran No. 41-43 Sragen  
Telp. 0271 891538 Fax. 0271 8824230  
Email. [rssarilahusada@gmail.com](mailto:rssarilahusada@gmail.com)  
Website. [rsusarilahusada.com](http://rsusarilahusada.com)  
081/LF/PKRS/RSSH/2022