



Hindari makanan dan minuman yang tidak bersih



Cuci tangan dengan sabun dan air bersih sebelum dan sesudah makan



Rebus air minum hingga matang



Gunakan air bersih untuk memasak

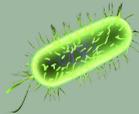


Buang air besar pada tempanya di jamban

## Pengertian

Diare merupakan penyakit yang menyebabkan penderitanya buang air besar menjadi sering (lebih dari 3 kali dalam sehari) dengan kondisi tinja yang encer

## Penyebab



Infeksi virus/kuman



Akibat penyakit tertentu



Obat-obatan

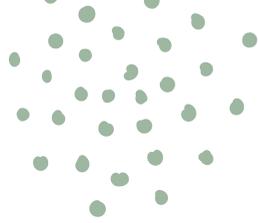
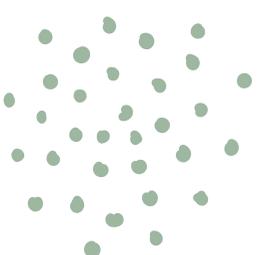
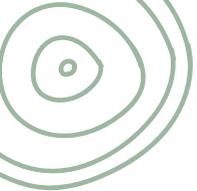


Alergi makanan



# Yug Kenali! DIARE





## Rrhidrasi Cairan

### Diare dehidrasi berat

#### Tanda :

Keadaan umum lesu, lunglai/ tidak sadar, mata cekung, tidak dapat minum, turgor kulit kembali sangat lambat (lebih dari 2 detik )

#### Kebutuhan Cairan :

Penderita diare yang tidak dapat minum harus segera dirujuk ke pelayanan kesehatan untuk diinfus



## Rrhidrasi Cairan

### Diare dehidrasi ringan atau sedang

#### Tanda :

Keadaan umum agak gelisah/ pada anak biasanya rewel, mata cekung, rasa haus meningkat, turgor kulit kembali lambat

#### Kebutuhan Cairan :

Cairan oralit diberikan dalam 3 jam pertama 75 ml/kg BB dan selanjutnya diteruskan dengan pemberian oralit seperti diare tanpa dehidrasi



## Rrhidrasi Cairan

### Diare tanpa dehidrasi

#### Tanda :

Keadaan umum baik, mata normal, rasa haus normal, turgor kulit kembali cepat

#### Kebutuhan Cairan :

umur <1 thun : 1/4 sd 1/2 gelas oralit setiap kali BAB

Umur 1-4 thun : 1/2-1 gelas oralit setiap kali BAB

Umur diatas 5 tahun : 1-1 1/2 gelas oralit setiap kali BAB

