

PERHATIAN :



a. Mungkin akan lebih mudah jika meminta bantuan orang lain untuk mengoleskan salep mata

b. Jangan menggunakan satu salep mata bersama-sama dengan orang lain.



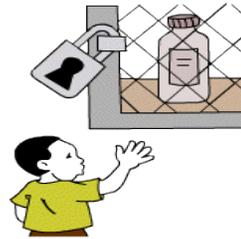
c. Buanglah salep mata setelah waktu yang direkomendasikan. Kecuali ada keterangan lain, **biasanya 4 minggu setelah pertama kali tube dibuka**. Sebaiknya catatlah tanggal waktu pertama kali membuka tube sehingga dapat dengan mudah mengingat kapan obat tetes mata tersebut tidak bisa digunakan lagi.

d. Jika menggunakan tetes mata dan salep mata, maka gunakan tetes mata dahulu, kemudian selang 10 menit baru menggunakan salep mata.

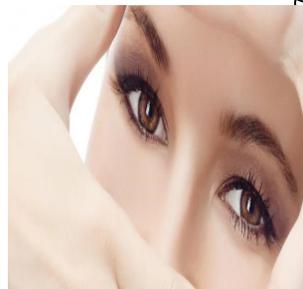
e. Jangan menggunakan lensa kontak ketika menggunakan salep mata



f. Jauhkan obat salep mata dari jangkauan anak-anak.



Mataku, mata anda, mata kita semua adalah mata yang sehat



Petunjuk Penggunaan Salep Mata

PELAYANAN INFORMASI OBAT



INSTALASI FARMASI RUMAH SAKIT SARILA HUSADA

Jl. Veteran No. 41-43 Sragen

Telp. (0271)891538



Petunjuk Penggunaan Salep Mata.....



Mata adalah jendela dunia. Dengan mata, manusia dapat melihat bentuk,

warna, dan tiga dimensi bagi kedua mata. Jadi begitu penting mata bagi manusia. Tapi apa yang terjadi jika mata kita mengalami masalah?. Tahukah anda bagaimana cara menggunakan salep mata dengan benar?. Karena penggunaan yang salah dapat memperparah sakit mata yang anda alami.

KESEHATAN MATA



"MATA ADALAH JENDELA DUNIA"

Langkah menggunakan salep mata yang benar :

1. Cuci tangan dengan sabun.



2. Duduk atau berdirilah di depan cermin.

3. Jangan menyentuh ujung tube salep mata dengan apapun, usahakan tetap bersih.



4. Posisikan kepala menengadahkan dan tarik kelopak mata bagian bawah ke bawah sampai terbentuk cekungan

5. Pegang tube salep mata sedekat mungkin dengan cekungan tetapi tidak menyentuhnya dan tekan tube salep mata perlahan-lahan sampai keluar salep sepanjang 1 cm (atau sejumlah yang dianjurkan) dan masukkan ke dalam cekungan tersebut.

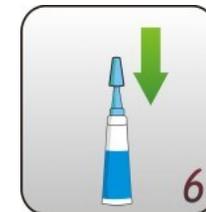


6. Tutuplah mata selama kurang lebih 2 menit supaya salep dapat tersebar merata.



7. Ulangi lagi langkah no. 3 sampai 6 untuk mata yang lainnya jika diperlukan

8. Bersihkan kelebihan salep mata dengan tissue



9. Tutup kembali tube salep mata tersebut rapat-rapat. Jangan mengusap atau mencuci tube dengan apapun.

11. Cuci tangan kembali.

