

KETERBATASAN METODE AMENORE LAKTASI (MAL)

- ◇ Perlu persiapan sejak perawatan kehamilan agar segera menyusui dalam 30 menit pasca persalinan.
- ◇ Mungkin sulit dilaksanakan karena kondisi sosial.
- ◇ Efektifitas tinggi hanya sampai kembalinya haid atau sampai dengan 6 bulan.
- ◇ Tidak melindungi terhadap IMS termasuk virus hepatitis B/HBV dan HIV/AIDS



- ◆ Metode Amenorea Laktasi (MAL) adalah kontrasepsi yang mengandalkan pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif, artinya hanya diberikan ASI tanpa tambahan makanan ataupun minuman apa pun lainnya.

- ◆ Syarat untuk dapat menggunakan: Menyusui secara penuh (*full breastfeeding*), lebih efektif bila pemberian lebih dari 8 kali sehari/ jarak <4 jam
- ◆ Cara kerja: Penundaan/ penekanan ovulasi
- ◆ Efek samping: Tidak ada

METODE AMENORE LAKTASI (MAL)



RUMAH SAKIT UMUM
SARILA HUSADA
Jl. Veteran No. 41-43 Sragen

KEUNTUNGAN METODE AMENORE LAKTASI (MAL)



KEUNTUNGAN KONTRASEPSI

- * Efektivitas tinggi (keberhasilan 98% pada enam bulan pascapersalinan).
- * Segera efektif.
- * Tidak mengganggu senggama.
- * Tidak ada efek samping secara sistemik.
- * Tidak perlu pengawasan medis.
- * Tidak perlu obat atau alat
- * Tidak biaya

KEUNTUNGAN NON- KONTRASEPSI

- Untuk Ibu:
 - ⇒ Mengurangi pendarahan pascapersalinan
 - ⇒ Mengurangi risiko anemia
 - ⇒ Meningkatkan hubungan psikologi ibu dan bayi



• Untuk Bayi :

- ⇒ Mendapatkan kekebalan pasif (mendapatkan kekebalan antibody lewat ASI)
- ⇒ Sumber asupan gizi yang terbaik dan sempurna untuk tumbuh kembang bayi yang optimal
- ⇒ Terhindar dari keterpaparan terhadap kontaminasi dari air, susu lain dan formula, atau alat minum yang dipakai.