

# KEUNTUNGAN

- Efektivitas tinggi, 99,2-99,4% ( 0,6 – 0,8 kehamilan/100 perempuan dalam 1 tahun pertama)
- Dapat efektif segera setelah pemasangan
- Metode jangka panjang
- Sangat efektif karena tidak perlu lagi mengingat-ingat
- Tidak mempengaruhi hubungan social
- Meningkatkan kenyamanan seksual karena tidak perlu takut untuk hamil
- Tidak ada efek samping hormonal
- Tidak mempengaruhi kualitas dan volume ASI
- Dapat dipasang segera setelah melahirkan atau sesudah abortus (apabila tidak terjadi infeksi)
- Dapat digunakan sampai menopause (1 tahun atau lebih setelah haid terakhir)
- Tidak ada interaksi dengan obat-obat
- Membantu mencegah kehamilan ektopik



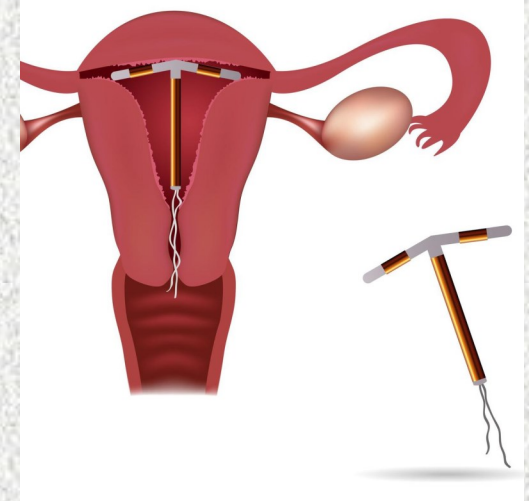
## AKDR

Alat Kontrasepsi Dalam Rahim ( AKDR ) atau yang lebih dikenal dengan IUD (*Intra Uterine Devices* ) adalah bahan inert sintetik ( dengan atau tanpa unsur tambahan untuk sinergi efektifitas) dengan berbagai bentuk yang dipasangkan de dalam rahim untuk menghasilkan efek kontraseptif.

### Cara kerja:

Mencegah terjadinya fertilisasi,

## AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim)



RUMAH SAKIT UMUM  
SARILA HUSADA  
Jl. Veteran No. 41-43 Sragen

# KETERBATASAN

- Tidak mencegah infeksi menular seksual (IMS)
- Tidak baik digunakan pada perempuan dengan IMS atau perempuan yang sering bergantian pasangan
- Diperlukan prosedur medis termasuk pemeriksaan pelvis
- Klien tidak dapat melepas AKDR sendiri
- Klien harus memeriksa posisi benang AKDR dari waktu ke waktu. Untuk melakukan ini perempuan harus memasukkan jarinya ke dalam vagina, sebagian perempuan tidak mau melakukan ini

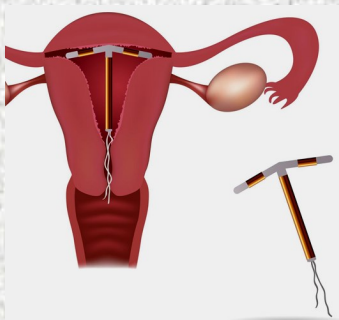


FIGURE 5. Methods of IUC Outside the United States



## Waktu Insersi AKDR

Waktu Insersi AKDR	Definisi	Tingkat Ekspulsi	Observasi
Insersi dini pasca plasenta	Insersi dalam 10 menit setelah pelepasan plasenta	9,5-12,5 %	Ideal: tingkat ekspulsi rendah
Insersi segera pasca persalinan	Lebih dari 10 menit s.d. 48 jam pasca persalinan	25 - 37 %	Masih aman
Insersi tunda pasca persalinan	Lebih dari 48 jam s.d. 4 minggu pasca persalinan	TIDAK DIREKOMENDASIKAN	Meningkatkan risiko perforasi dan ekspulsi
Perpanjangan interval pasca persalinan	Lebih dari 4 minggu pasca persalinan	3 - 13%	Aman

Sumber : KB pada Periode Menyusui (Hasil Kajian HTA Health Technology Assessment (HTA) Indonesia, tahun 2009)

## Jenis pemasangan AKDR

1. Pemasangan segera-post plasenta
2. Pemasangan segera-dini
3. Pemasangan IUD transsecaria
4. Pemasangan IUD interval