



RUMAH SAKIT UMUM SARILA HUSADA

Jl. Veteran No. 41-43 Sragen

Telp. 0271891538

Fax : 8824230

Email: rssarilahusada@gmail.com

103/LF/PKRS/RSSH/2022



Persalinan metode

ERACS

(Enhanced Recovery

After Cesarean Section)



MITRA ANDA MENUJU SEHAT



RSU Sarila Husada sudah melayani persalinan dengan metode ERACS, karena dengan metode ini proses pemulihan pun akan berlangsung cepat, rasa nyeri, dan mobilisasi pun bisa diminimalkan.

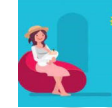
Enhanced Recovery After Cesarean Surgery (ERACS) adalah metode operasi Caesar dengan memberikan obat-obatan pereda nyeri yang baik sehingga pasien bisa segera melakukan mobilisasi pasca operasi dengan cepat.



Kenapa ERACS Bisa Lebih Cepat Pulih daripada Operasi SC Biasa ?

Dengan metode ERACS dokter anestesi memberikan beberapa jenis pereda nyeri yang aman bagi bunda dan bayinya, sehingga diharapkan mobilisasi lebih dini dilakukan dan bunda bisa segera pulang

Bagaimana Proses Pemulihannya ?



2 jam pasca operasi bunda bisa duduk



6 jam pasca operasi kateter akan dilepas dan bisa BAK sendiri



10 jam pasca operasi bunda diharapkan bisa berjalan ke kamar mandi sendiri



24-36 jam pasca operasi bunda bisa pulang ke rumah

Apakah Tidak Akan Merasa Nyeri Sama Sekali ?



Setiap tindakan operasi pasti akan merasa nyeri, namun metode ini meminimalisir nyeri sehingga bunda bisa beraktifitas normal segera setelah operasi. Seperti berjalan ke kamar mandi, menyusui si kecil, serta duduk dengan nyaman.

Manfaat ERACS

Dibandingkan persalinan dengan operasi caesar biasa atau konvensional, ERACS memiliki keuntungan yakni :

1. Mempersingkat waktu tinggal di rumah sakit

2. Nyeri yang dirasakan pasca operasi dengan ERACS berkurang atau lebih sedikit dibandingkan operasi caesar biasa

3. Luka penyembuhan lebih cepat

4. Mual dan muntah berkurang

Siapa yang boleh melakukan metode ERACS ?



Semua pasien bisa melakukan persalinan dengan metode ERACS, kecuali ada indikasi khusus.

Persiapan melahirkan dengan metode ERACS, antara lain:

Konsultasi dengan dokter kandungan

Skrining Covid-19



Periksa darah untuk melihat kadar hemoglobin

Pemeriksaan riwayat kesehatan



Puasa makanan padat 6 jam pra bedah

Minum hingga 2 jam pra bedah

Minuman berkarbohidrat 2 jam pra bedah



Bagaimana dengan Biaya ?



Pasien diharapkan bisa pulih lebih cepat yaitu 24-36 jam pasca operasi, sehingga akan meminimalisir biaya yang dikeluarkan.

Jadwal Poliklinik Obygn
RSU Sarila Husada :

dr. Rio Adriansa, Sp.OG

* Senin - jum'at jam 09.00

* Senin - jum'at jam 18.00

dr. Rachmawati Dewi, Sp.OG

* Senin - rabu jam 09.00

dr. Antonius Joko Nugroho, Sp.OG

* Senin - jum'at jam 14.00

dr. Predty Setyo, Sp.OG., M.Kes

* Senin, Selasa, Kamis, dan Jum'at jam 18.00