

## Kelenjar tiroid : Apakah fungsinya?

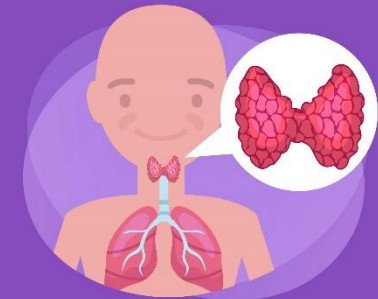
Kelenjar tiroid berfungsi menghasilkan hormon tiroid. Hormon tiroid ini sangat penting untuk metabolisme tubuh. Kalau hormon tiroid berlebihan tubuh akan dipacu metabolismenya, sehingga tubuh melambat. Hormon tiroid, mempunyai peran yang sangat penting dalam perkembangan otak, yaitu agar hubungan di antara saraf otak berjalan baik. Sehingga kekurangan hormon tiroid akan menyebabkan perkembangan otak tidak sempurna dan anak tidak akan mencapai kemampuan IQ yang seharusnya.

## Penting : Skrining Hipotiroid Kongenital pada bayi baru lahir

Di negara maju dan beberapa negara berkembang hipotiroid kongenital (HK) sudah terdiagnosis sebelum timbul gejala dan tandanya, karena adanya program uji tapis (skrining) HK pada bayi baru lahir. Uji tapis ini perlu dilakukan untuk deteksi dan terapi sedini mungkin, agar tidak timbul gejala yang tidak diinginkan. Bila bayi hipotiroid kongenital terdiagnosis di atas usia 2 bulan fungsi kognitifnya (kepintaran) tidak akan mencapai IQ normal. Uji tapis hipotiroid kongenital dilakukan dengan mengambil sampel darah dari tumit di usia 48-72 jam. Lakukan skrining hipotiroid kongenital pada bayi anda.



# Hipotiroid Kongenital



Bila bayi kekurangan hormon tiroid



Jl. Veteran No. 41-43 Sragen  
Telp. 0271 891538 Fax. 0271 8824230  
Website : [rssarilahusada.com](http://rssarilahusada.com)  
106/LF/PKRS/RSSH/2022



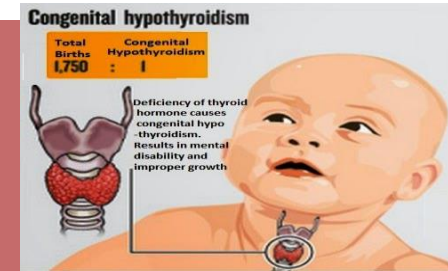
## Apa yang dimaksud dengan Hipotiroid Kongenital?

Sekitar 3500-4000 bayi terlahir dengan hipotiroid kongenital (HK). "Hipotiroid" artinya kekurangan hormon tiroid, sedangkan "Kongenital" berarti "sejak lahir". Bayi dengan HK tidak mempunyai kadar hormon tiroid yang cukup. Hormon ini dihasilkan di kelenjar tiroid, yang terletak di leher bagian depan. Tanpa hormon tiroid bayi tidak dapat tumbuh dengan baik, dan dapat mengalami gangguan pertumbuhan dan perkembangan mental yang berat dan menetap. Meski tidak dapat disembuhkan, HK dapat diobati dengan

mudah dan hasilnya baik, bila pengobatan dimulai sedini mungkin.

## Bagaimana gejala dan tanda Hipotiroid Kongenital?

Bayi yang lahir dengan hipotiroid kongenital sama sekali tidak memperlihatkan gejala. Kalaupun ada, gejalanya sangat tidak khas sehingga tampak seperti bayi normal. Bila tidak mendapat pengobatan sedini mungkin, bayi dengan hipotiroid kongenital akan menampilkan gambaran klinis seperti sulit minum (karena lidah yang besar), lebih banyak tidur atau mengantuk, tidak aktif, konstipasi (atau buang air besarnya susah dan keras), kuning berkepanjangan, perkembangan terlambat, kulit kering, lidah relative besar (sehingga terjulur keluar), wajah sembab, dan pendek. Fungsi alat tubuh lainnya seperti jantung, sel darah, tulang juga melambat. Gambaran klinis biasanya muncul nyata sangat lambat, yaitu di usia 2-3 bulan.



## Bagaimana hipotiroid kongenital (HK) diobati ?

Pengobatan HK sangat mudah yaitu hormon tiroid diminum setiap hari seumur hidup. Obat ini diberikan dalam bentuk bubuk atau tablet, dengan dosis sesuai usia dan berat badan. Dalam pengobatan perlu pemantauan ketat teratur dan terus menerus, terutama pada awal pengobatan. Hal ini penting agar tumbuh kembang anak berlangsung seoptimal mungkin.

## Adakah efek samping pengobatan ?

Hampir tidak ada. Tentu saja bila pengobatannya dalam pengawasan dokter anak. Pengobatan HK merupakan terapi pengganti hormon. Anak mendapat terapi hormon tiroid yang tidak bisa dihasilkannya sendiri.

**Apakah penyebab HK? Apakah HK diturunkan?**

HK pada umumnya tidak diturunkan. Penyebab HK tersering adalah pembentukan kelenjar tiroid yang tidak sempurna, tidak terbentuk sama sekali atau salah bentuknya.